

구리시 정신건강복지센터 2020년 7월 일정

I	만성정신건강사업	비고
1주	<p>1. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 태권도, 정신건강교육, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>2. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	미정
2주	<p>1. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 태권도, 정신건강교육, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>2. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	미정
	<p>3. 재원환자관리</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 07. 09. (목) 11:00~12:00 ■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동 ■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민 ■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	
3주	<p>1. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 태권도, 정신건강교육, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>2. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 	미정

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	
4주	<p>1. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>2. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	미정
5주	<p>1. 주간재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 태권도, 신문읽기, 사진표현, 오키나, 동아리, 자치회의 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678) <p>2. 직업재활프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 매주 (화), (수), (목) 10:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록 회원 20여명 ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등 ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8639) 	미정

구리시 정신건강복지센터 2020년 7월 일정

<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 	
--	--

Ⅱ	정신건강증진사업 <small>(아동청소년 및 정신건강환경조성)</small>	비고
1주	1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 01. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	미정
2주	1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 08. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 09. (목) 14:00~17:00 ■ 장소 : 갈매동행정복지센터 ■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	미정
3주	1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 15. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	미정
4주	1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 22. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소 ■ 대상 : 수택보건지소 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319) 2. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 23. (목) 14:00~17:00 ■ 장소 : 갈매동행정복지센터 ■ 대상 : 갈매동행정복지센터 이용 구리시민 ■ 내용 : 스트레스, 우울 선별검사 ■ 담당 : 정신건강환경조성담당(523-8319)	미정
5주	1. 정신건강검사 (마음예방주사 맞고가세요) ■ 일시 : 2020. 07. 29. (수) 14:00~17:00 ■ 장소 : 수택보건지소	미정

구리시 정신건강복지센터 2020년 7월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
1주	1. 긍정강화 프로그램 ■ 일시 : 2020. 07. 02. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	미정
2주	1. 자살예방교육 ■ 일시 : 2020. 07. 07. (화) 11:00~12:50 ■ 장소 : 삼육고등학교 ■ 대상 : 삼육고등학교 전교생 631명 ■ 내용 : 강당이용 대면 자살예방교육 및 안부묻기 캠페인(엽서쓰기) ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	
	2. 긍정강화 프로그램 ■ 일시 : 2020. 07. 09. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	미정
	3. 자살예방교육 (집합 교육) ■ 일시 : 2020. 07. 10. (금) 13:10~13:50 ■ 장소 : 동인초등학교 ■ 대상 : 동인초등학교 6학년 204명 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	
3주	1. 생명사랑팀 사례관리회의 ■ 일시 : 2020. 07. 14. (화) 14:00~16:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 6명 ■ 내용 : 사례관리회의 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862) 2. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 07. 15. (수) 09:10~11:30 ■ 장소 : 구지초등학교 ■ 대상 : 구지초등학교 4학년 150명 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725) 3. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2020. 07. 15. (수) 13:00~17:00 ■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 5개 마트 ■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 5개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보	

	■ 담당 : 자살예방팀 (523-8320) 4. 긍정강화 프로그램 ■ 일시 : 2020. 07. 16. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609)	미정
	5. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 07. 16. (목) 10:10~11:40 ■ 장소 : 토평초등학교 ■ 대상 : 토평초등학교 6학년 57명 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725) 6. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 07. 17. (금) 09:10~11:30 ■ 장소 : 구지초등학교 ■ 대상 : 구지초등학교 5학년 149명 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725)	
4주	1. 자살예방교육 (반별 교육) ■ 일시 : 2020. 07. 20. (월) 09:10~11:30 ■ 장소 : 구지초등학교 ■ 대상 : 구지초등학교 6학년 150명 ■ 내용 : 생명사랑지킴이 교육 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8725) 2. 토닥토닥 마음터치 ■ 일시 : 2020. 07. 22. (수) 11:00~12:00 ■ 장소 : 구리시고용복지+ 센터 실업급여 설명회장 ■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외 ■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8687) 3. 생명사랑 실천가게 모니터링 ■ 일시 : 2020. 07. 22. (수) 13:00~16:00 ■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 3개 마트 ■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 3개 마트 ■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보 ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8320)	
	4. 긍정강화 프로그램 ■ 일시 : 2020. 07. 23. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실	미정

구리시 정신건강복지센터 2020년 7월 일정

	<ul style="list-style-type: none"> ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609) 	
5주	<p>1. 긍정강화 프로그램</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 07. 30. (목) 10:00~12:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실, 운동실, 보건소 보건교육실 ■ 대상 : 노인우울 등록 대상자 30명 내외 ■ 내용 : 토달공예치료, 우울증 예방 체조 및 점심식사 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8609) 	미정

IV	기타사업	비고
1주	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 ■ 대상 : 코로나 격리자의 추가격리자 ■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담 ■ 담당 : 생명사랑 자살예방팀 (523-8644) 	
2주	<p>1. 7월 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 07. 09. (목) 14:00~15:00 ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 휴카페 ■ 대상 : 구리시 정신질환자 가족 7명 내외 ■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유 ■ 진행 : 정신건강복지센터 팀장(523-8614) 	
3주	<p>1. 7월 정신건강 심사회</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 07. 14. (화) 13:00~14:00 ■ 장소 : 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원 ■ 내용 : 퇴원 및 연장청구자 심사 	
4주	<p>1. 2020년 7월 정신건강복지센터 서면 운영회의 예정</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 일시 : 2020. 07. 21. (화) 예정 ■ 장소 : 구리시 정신건강복지센터 프로그램실 ■ 대상 : 구리시 정신건강복지센터 운영위원 ■ 내용 : 2020년 7월 만성중증정신질환자 의료비 등 지원 	
5주	일정없음	

기타 자세한 문의는 523-8639로 연락주시면 감사하겠습니다.